

**KẾ HOẠCH CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**  
**LỚP MẪU GIÁO 4 TUỔI B1.**  
**Năm học 2023- 2024**

**Thông tin về lớp: 4 tuổi B1**

**+ Số lượng trẻ: 22**

**+ Số giáo viên: 02**

**+ Họ và tên giáo viên: Vũ Thị Cúc Phương + Vũ Thị Oanh**

**1. Mục tiêu, nội dung nuôi dưỡng chăm sóc:**

| <b>Mục tiêu cụ thể<br/>(Kết quả mong đợi)</b>                                                                                                                                                                                  | <b>Nội dung</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Hoạt động</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                | <b>1. Tổ chức ăn</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| MT1. Trẻ được ăn theo chế độ ăn, khẩu phần ăn phù hợp với độ tuổi. Trẻ được ăn một bữa chính và một bữa phụ. Trẻ được ăn theo thực đơn, phù hợp với lứa tuổi, nguồn thực phẩm của địa phương và được thay đổi không trùng lặp. | <p>- Xây dựng chế độ ăn, khẩu phần ăn phù hợp với độ tuổi:</p> <p>+ <i>Nhu cầu khuyến nghị năng lượng của 1 trẻ trong một ngày là: 1230 - 1320 Kcal. Nhu cầu khuyến nghị năng lượng tại trường của 1 trẻ trong một ngày chiếm 50 - 55% nhu cầu cả ngày: 615 - 726 Kcal.</i></p> <p><i>Năng lượng phân phối cho các bữa ăn:</i> Bữa chính buổi trưa cung cấp từ 30% đến 35% năng lượng cả ngày. Bữa phụ cung cấp từ 15% đến 25% năng lượng cả ngày.</p> <p>+ <i>Tỷ lệ các chất cung cấp năng lượng theo cơ cấu:</i> Chất đạm (Protit) cung cấp khoảng 13% - 20% năng lượng khẩu phần. Chất béo (Lipit) cung cấp khoảng 25% - 35% năng lượng khẩu</p> | <p>- Vệ sinh cá nhân cho trẻ trước khi ăn. Chuẩn bị bàn ghế, khăn lau, đĩa đựng thức ăn rơi.</p> <p>- Cô chia ăn cho trẻ, giới thiệu các món ăn trong ngày và giá trị dinh dưỡng của các món ăn, giáo dục trẻ ăn các món ăn đã nấu.</p> <p>- Giáo dục trẻ vệ sinh vắn mình khi ăn uống :</p> <p>Không nói chuyện trong khi ăn, giáo dục trẻ khi hắt hơi, ho thì lấy tay che miệng và quay ra ngoài...</p> |

|                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                   | <p>phần. Chất bột (Gluxit) cung cấp khoảng 52% - 60% năng lượng khẩu phần.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nước uống: khoảng 1,6 - 2,0 lít/trẻ/ngày (kể cả nước trong thức ăn).</li> <li>- Xây dựng thực đơn hàng ngày, theo tuần, theo mùa.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                        |
|                                                   | <b>2. Tổ chức ngủ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                        |
| MT2. Trẻ được ngủ đúng, đủ giấc, an toàn          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức cho trẻ ngủ một giấc buổi trưa (khoảng 150 phút).</li> <li>- Đảm bảo mỗi trẻ 1 giường cá nhân riêng, có đủ gối, chăn, đảm bảo ấm về mùa đông.</li> <li>- Bố trí chỗ nằm hợp lý cho trẻ.</li> <li>- Trong khi trẻ ngủ, cô thường xuyên có mặt xử lý tình huống đảm bảo an toàn cho trẻ.</li> </ul>                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị đồ dùng cho trẻ ngủ: Chăn, gối, giường ngủ...</li> </ul>                                                                             |
| MT3. Trẻ được vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị đồ dùng vệ sinh cá nhân: Xà phòng, khăn khô để lau tay, khăn mặt có ký hiệu của trẻ,</li> <li>- Hướng dẫn trẻ cách lau mặt sạch sẽ trước và sau khi ăn.</li> <li>- Hướng dẫn trẻ cách chải răng và kết hợp với gia đình để dạy trẻ, tuyên truyền cho phụ huynh không nên cho trẻ ăn quà vặt phòng bệnh răng miệng.</li> <li>- Hướng dẫn trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, xả nước, rửa tay sau khi đi vệ sinh.</li> <li>- Hướng dẫn trẻ giữ gìn quần áo, giày dép sạch sẽ.</li> </ul> | <p>+ Vệ sinh cá nhân cho trẻ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cho trẻ ôn lại các bước rửa mặt, rửa tay.</li> <li>- Cho trẻ thực hiện rửa mặt rửa tay lần lượt.</li> </ul> |

|                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                             | - Hướng dẫn trẻ vứt rác đúng nơi quy định, không vẽ bẩn lên tường, bàn ghế.                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                             | <b>4. Chăm sóc sức khỏe và an toàn</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                           |
| MT4. Trẻ khỏe mạnh, có cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi:<br>- Trẻ trai:<br>+ Cân nặng: 14,1 -24,2 kg<br>+ Chiều cao: 100,7 – 119,2 cm<br>- Trẻ gái:<br>+ Cân nặng: 13,7 - 24,9 kg<br>+ Chiều cao: 99,9 – 118,9 cm | - Chế độ dinh dưỡng hợp lý đáp ứng với nhu cầu phát triển trẻ theo độ tuổi .<br>- Kiểm tra sức khỏe cho trẻ 2 lần/năm.<br>- Cân đo:<br>- Đối với trẻ bình thường, cân đo: 3 tháng/ lần.<br>- Đối với trẻ suy dinh dưỡng, béo phì theo dõi 1 lần/ tháng.<br>- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng của trẻ theo biểu đồ phát triển. | - Giáo dục trẻ ăn hết xuất, ăn đủ chất dinh dưỡng...<br>- Kiểm tra, đánh giá sức khỏe trẻ |
| MT5. Trẻ biết phòng tránh các bệnh thường gặp. Trẻ được theo dõi tiêm chủng. Trẻ được bảo vệ an toàn và phòng tránh một số tai nạn thường gặp.                                                                                              | - Phòng tránh các bệnh thường gặp: Cúm mùa, đau mắt đỏ, tay chân miệng,...<br>- Theo dõi tiêm chủng.<br>- Bảo vệ an toàn và phòng tránh một số tai nạn thường gặp: Ngã, đi lạc, hóc, sặc...                                                                                                                                  | - Giáo dục trẻ trong các hoạt động hàng ngày.                                             |

## 2. Mục tiêu, nội dung giáo dục

| Mục tiêu giáo dục chủ đề                                   | Nội dung giáo dục chủ đề                                               | Dự kiến các hoạt động giáo dục                |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| <b>Lĩnh vực phát triển thể chất</b>                        |                                                                        |                                               |
| MT6. Trẻ thực hiện đúng, đủ, nhịp nhàng các động tác trong | * Các động tác phát triển hô hấp:<br>+ Hít vào thật sâu, thở ra từ từ. | - Thể dục sáng: Tập bài tập phát triển chung. |

|                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                    |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| bài thể dục theo hiệu lệnh.              | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hít vào thở ra kết hợp với sử dụng các cơ bả vai.</li> <li>- Các động tác phát triển cơ tay và cơ bả vai:</li> <li>+ Động tác 1: Đưa tay lên cao, ra phía trước, sang ngang</li> <li>+ Động tác 2: Đưa hai tay ra phía trước - sau và vỗ vào nhau.</li> <li>+ Động tác 3: Đưa tay ra trước, gấp khuỷu tay</li> <li>+ Động tác 4: Đưa hai tay ra phía trước, về phía sau</li> <li>+ Động tác 5: Đánh xoay tròn hai vai</li> <li>- Các động tác phát triển cơ lưng, bụng, lườn:</li> <li>+ Động tác 1: Nghiêng người sang 2 bên.</li> <li>+ Động tác 2: Quay người sang 2 bên.</li> <li>+ Động tác 3: Đứng cúi về trước.</li> <li>+ Động tác 4: Ngồi, cúi về trước, ngửa người ra sau.</li> <li>+ Động tác 5: Ngồi, quay người sang hai bên.</li> <li>- Các động tác phát triển cơ chân:</li> <li>+ Động tác 1: Đứng, một chân đưa lên trước, khuỷu gối.</li> <li>+ Động tác 2: Đứng, một chân nâng cao, gấp gối.</li> <li>+ Động tác 3: Đứng, nhún chân, khuỷu gối.</li> <li>+ Động tác 4: Ngồi nâng hai chân, duỗi thẳng.</li> <li>+ Động tác 5: Bật lên trước, ra sau, sang bên.</li> </ul> | - HĐ học: Tập bài tập phát triển chung trong hoạt động học thể dục |
| MT12                                     | - Trẻ thể hiện nhanh nhẹn khi chạy 15m trong 10 giây.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HĐ học:<br>- Thể dục : Chạy 15m trong khoảng 10 giây.              |
| MT19. Trẻ biết khéo léo bò chui qua cổng | - Bò chui qua cổng.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | HĐ học:<br>- Thể dục : + Bò chui qua cổng                          |

|                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MT25. Trẻ có thể dùng sức mạnh để thực hiện các vận động bật nhảy                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bật liên tục về phía trước.</li> <li>- Bật liên tục vào vòng.</li> </ul>                                                                                                                                                                            | HĐ học:<br>- Thẻ đục : + Bật liên tục vào vòng.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe</b>                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| MT31. Trẻ nói được tên một số món ăn hàng ngày và dạng chế biến đơn giản.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhận biết một số món ăn hàng ngày.</li> <li>- Biết một số thực phẩm, món ăn đặc sản của địa phương (Món Chả rươi Đông Triều, nếp cái hoa vàng)</li> </ul>                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động đón trẻ:<br/>+ Trò chuyện với trẻ về các món ăn.</li> <li>- Hoạt động học:<br/>+ Bé cần gì lớn lên và khỏe mạnh?</li> <li>- Hoạt động ăn:<br/>+ Cô giới thiệu các món ăn các nhóm thực phẩm.<br/>+ Tổ chức cho trẻ ăn: Rèn khả năng nhận biết tên các món ăn, lợi ích của ăn đúng, ăn đủ...</li> <li>- Hoạt động chơi:<br/>+ Cửa hàng thực phẩm, siêu thị<br/>+ Góc phân vai: Chăm sóc cho em ăn</li> </ul> |
| MT32. Trẻ thực hiện được một số việc tự phục vụ trong sinh hoạt hàng ngày.               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cách rửa tay bằng xà phòng, cách lau mặt, đánh răng.</li> <li>- Các đồ dùng cần thiết để rửa tay, lau mặt, đánh răng.</li> <li>- Tự thay quần áo khi bị ướt, bẩn.</li> <li>- Tự cầm bát, thìa xúc ăn gọn gàng, không rơi vãi đồ thức ăn.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động vệ sinh:<br/>+ Tổ chức vệ sinh cá nhân: (Rèn kĩ năng rửa tay đúng cách bằng xà phòng theo 6 bước phòng tránh dịch covid 19 trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh lau miệng sau khi ăn)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                         |
| MT35. Trẻ thực hiện được một số hành vi tốt trong vệ sinh, phòng bệnh khi được nhắc nhở. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mặc trang phục phù hợp với thời tiết: đội mũ khi ra nắng, mặc áo ấm, đi tất khi trời lạnh, đi dép, giày khi đi học.</li> <li>- Biết nói với người lớn khi bị đau, chảy máu hoặc sốt...</li> </ul>                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giáo dục trẻ thông qua các hoạt động hàng ngày</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đi vệ sinh đúng nơi quy định.</li> <li>- Bỏ rác đúng nơi quy định.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Phát triển nhận thức</b>                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                         |
| MT39. Trẻ biết chức năng các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.                                                                     | - Các bộ phận của cơ thể con người: Chức năng của các giác quan và các bộ phận khác của cơ thể.                                                                                                                                                                                                                                                                           | HĐ học :<br>+ Các bộ phận cơ thể bé.                                                                                                                                                                    |
| MT66. Trẻ nhận biết được bản thân khi được hỏi, trò chuyện. Biết các bộ phận nhạy cảm trên cơ thể biết quyền được bảo vệ không bị xâm hại. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Họ tên, tuổi, giới tính đặc điểm bên ngoài, sở thích của bản thân khi được hỏi, trò chuyện.</li> <li>- Tên, chức năng của bộ phận trên cơ thể.</li> <li>- Các giác quan của con người.</li> <li>- Biết mỗi người sinh ra đều được khai sinh với họ tên riêng, ngày tháng năm sinh, số định danh cá nhân, quốc tịch...</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động đón trẻ:</li> <li>+ Trò chuyện với trẻ về sở thích và khả năng của bản thân</li> <li>- Hoạt động học:</li> <li>+ Bé tự giới thiệu về mình</li> </ul> |
| MT35. Trẻ nói được tên một số món ăn hàng ngày và dạng chế biến đơn giản.                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nhận biết một số món ăn hàng ngày.</li> <li>- Biết một số thực phẩm, món ăn đặc sản của địa phương</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                    | - HĐ Học :<br>Tìm hiểu về 4 nhóm thực phẩm                                                                                                                                                              |
| MT54. Trẻ quan tâm đến chữ số và số lượng.                                                                                                 | Thích đếm các vật ở xung quanh.<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát hiện chữ số ở môi trường xung quanh trẻ.</li> <li>- Hứng thú tham gia các hoạt động đếm số lượng, chữ số ở lớp.</li> <li>- Trải nghiệm các chữ số, số lượng trong phần trò chơi kismart...</li> </ul>                                                                                    | - HĐ Học :<br>+ Đếm đến 3, nhận biết số lượng trong phạm vi 3, nhận biết số 3<br>+ Kismart: Chơi trong ngôi nhà toán học của millie:<br>Căn phòng: Ngôi nhà chuột (T1).                                 |
| MT64. Trẻ biết xác định được vị trí của đồ vật so với bản thân trẻ và so với bạn khác.                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Xác định phía phải, phía trái của bản thân.</li> <li>- Xác định phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của bản thân.</li> <li>- Xác định phía trên, phía dưới, phía trước, phía sau của đồ vật so với bản thân trẻ.</li> </ul>                                                                                               | - HĐ Học :<br>+ Phân biệt phía phải, phía trái của bản thân<br>+ Xác định vị trí trên - dưới, trước – sau của bản thân                                                                                  |

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MT72. Trẻ biết tên gọi, đặc điểm của một số ngày lễ hội của đất nước, của địa phương.                                                    | - Tên gọi, đặc điểm, các hoạt động của một số ngày lễ hội, sự kiện văn hóa nơi trẻ sống: Khai giảng, Tết Trung thu, ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, ngày sinh nhật Bác, Tết nguyên đán, ngày Quốc tế phụ nữ 8/3, 20/10....   | - HĐ Học :<br>Tìm hiểu về ngày thành lập HLHPNVN 20/10<br><br>- Trò chuyện chủ đề, hoạt động ngoài trời...                                                                                                                |
| <b>Phát triển ngôn ngữ</b>                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                           |
| MT76. Trẻ nghe hiểu nội dung truyện, thơ, đồng dao, ca dao, phù hợp với độ tuổi.                                                         | - Nghe và cảm nhận được các vần điệu, nhịp điệu của bài hát, bài thơ, ca dao, đồng dao, tục ngữ, câu đố, hò vè phù hợp với độ tuổi, phù hợp với chủ đề.<br>- Nghe hiểu nội dung truyện kể, truyện đọc phù hợp với độ tuổi. | HĐ học:<br>+ Đọc bài thơ:<br>“Tâm sự của cái mũi” “Cái lưỡi”<br>Truyện: Mỗi người một việc<br>Truyện: Truyện: Gấu con bị đau răng<br>Truyện: Khi mẹ vắng nhà<br>+ HĐ chiều: Ôn luyện các hoạt động thơ, truyện buổi sáng. |
| MT81. Trẻ phát âm một số từ đơn giản chỉ người, đồ vật, con vật, phương tiện giao thông ; một số từ chào hỏi, các con số bằng Tiếng Anh. | - Dùng một số từ đếm số lượng: one (Số 1), two (số 2)<br>- Dùng một số từ chào hỏi đơn giản hàng ngày như Hello (Xin chào), Goodbye (Tạm biệt), Thank you (cảm ơn), Sorry (Xin lỗi)....                                    | - HĐ chiều: LQTA<br>+ Số lượng: one (Số 1), two (số 2)<br>+: Dạy trẻ biết chào hỏi như Hello (Xin chào), Goodbye (Tạm biệt)                                                                                               |
| MT83. Trẻ có thể đọc thuộc các bài thơ, ca dao, đồng dao....                                                                             | - Đọc thuộc các bài thơ, ca dao, đồng dao.<br>- đọc biểu cảm kết hợp với cử chỉ điệu bộ, bài thơ, đồng dao đơn giản...                                                                                                     | - HĐ học.<br>Đọc bài thơ:<br>“Tâm sự của cái mũi” “Cái lưỡi”                                                                                                                                                              |
| MT89. Trẻ biết chọn sách, sử dụng sách.                                                                                                  | - Chọn sách theo ý thích để xem.<br>- Chọn sách theo chủ đề nào đó được yêu cầu.<br>- Cầm sách đúng chiều, mở sách, xem tranh và “đọc truyện”.                                                                             | - Hoạt động góc: bé chọn sách trong thư viện góc lớp và thư viện trường học                                                                                                                                               |

|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | - HĐ chiều.<br>Làm quen với sách                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Phát triển tình cảm xã hội và kỹ năng xã hội.</b>                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| MT94. Trẻ nói được tên tuổi, giới tính của bản thân, tên bố, mẹ.                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ nói được tên, tuổi, giới tính của bản thân, tên, tuổi bố, mẹ.</li> <li>- Trò chuyện, đàm thoại, giới thiệu về mình...</li> <li>- Biết mỗi người sinh ra đều được khai sinh với họ tên riêng, ngày tháng năm sinh, số định danh cá nhân, quốc tịch...</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động đón trẻ:<br/>+ Trò chuyện với trẻ về sở thích và khả năng của bản thân.</li> <li>- Hoạt động học:<br/>+ Bé tìm hiểu về bản thân.</li> </ul>                                                                                               |
| MT95. Trẻ nói được điều trẻ thích, không thích, những việc gì trẻ có thể làm được.                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nói được sở thích, khả năng của bản thân</li> <li>- Tìm hiểu về sở thích, khả năng của bản thân, của bạn.</li> </ul>                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoạt động học:<br/>+ Bé tự giới thiệu về mình.</li> <li>- Hoạt động chơi:<br/>+ Khám phá, phân biệt: Xem tranh và hình vẽ các bộ phận cơ thể;<br/>+ Vẽ phần trên sân hình bạn trai/ gái. Nghe kể chuyện/ đọc thơ/ hát “ Mừng sinh nhật”.</li> </ul> |
| MT99. Trẻ biết biểu lộ một số cảm xúc, tình cảm với người thân và bạn bè.                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trẻ chơi thân thiện với bạn.</li> <li>- Biết biểu lộ cảm xúc</li> </ul>                                                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>HĐ học.</li> <li>Nhận biết một số trạng thái cảm xúc bản thân</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
| <b>Lĩnh vực phát triển thẩm mỹ</b>                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| MT112: Trẻ hát đúng giai điệu, lời ca, hát rõ lời và thể hiện sắc thái của bài hát qua giọng hát, nét mặt, điệu bộ... | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Hát đúng giai điệu, lời ca và thể hiện sắc thái, tình cảm của bài hát.</li> <li>+ Thể hiện thái độ, tình cảm khi nghe âm thanh gọi cảm, các bài hát, bản nhạc (Tán thưởng, bắt chước âm thanh, sử dụng các từ gọi cảm...) nói lên cảm xúc của mình.</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>HĐ học.</li> <li>Âm nhạc: Hát: Mừng sinh nhật;</li> <li>Âm nhạc: Dạy hát: Cái mũi</li> </ul>                                                                                                                                                          |
| MT119 : Trẻ biết phối hợp các nguyên vật liệu tạo hình, vật liệu trong thiên                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát, ngắm nhìn các tác phẩm nghệ thuật được tạo nên từ các nguyên vật liệu khác nhau.</li> <li>- Lựa chọn, sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình, vật</li> </ul>                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| nhiên để tạo ra sản phẩm đơn giản.                                                                             | liệu trong thiên nhiên, để tạo ra các sản phẩm đa dạng, phong phú.                                                                                                                                                       |                                                                                                                                  |
| MT115. Lựa chọn dụng cụ để gõ đệm theo nhịp điệu và tiết tấu bài hát.                                          | - Lựa chọn dụng cụ âm nhạc để gõ đệm theo nhịp điệu bài hát.                                                                                                                                                             | - HĐ học.<br>Âm nhạc: Hát: Mừng sinh nhật;<br>Âm nhạc: Dạy hát: Cái mũi<br>- Hoạt động góc : Hát, vận động các bài hát về chủ đề |
| MT118. Trẻ biết phối hợp các nguyên vật liệu tạo hình, vật liệu trong thiên nhiên để tạo ra sản phẩm đơn giản. | - Quan sát, ngắm nhìn các tác phẩm nghệ thuật được tạo nên từ các nguyên vật liệu khác nhau.<br>- Lựa chọn, sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình, vật liệu trong thiên nhiên, để tạo ra các sản phẩm đa dạng, phong phú. | HĐ học<br>- Thiết kế khung ảnh của bé                                                                                            |

### **Dự kiến môi trường giáo dục .**

#### **1. Môi trường vật chất:**

##### **a) Môi trường trong lớp học:**

- Trang trí lớp học bằng tranh ảnh, đồ dùng đồ chơi làm nổi bật chủ đề “Bản thân”.
- Sưu tầm một số đồ dùng đồ chơi, nguyên vật liệu phù hợp với chủ đề: Các loại giấy màu, que kem, sáp màu, màu vẽ, bộ chữ cái.....
- Sắp xếp và bố trí đồ dùng, đồ chơi hợp lí, đảm bảo an toàn và đáp ứng mục đích giáo dục.
- Sử dụng đồ chơi thiết bị thông minh
- Sử dụng thiết bị đồ dùng theo danh mục : MN451019 Đàn organ, MN452037 Bút chì đen, MN452057

Đồ chơi dụng cụ chăm sóc cây, MN452090 Bộ tranh truyện mẫu giáo 4 - 5 tuổi, MN452091 Bộ tranh minh họa thơ mẫu giáo 4- 5 tuổi , MN452104 Đất nặn, FFSH11013 Máy tính, K202HQL Màn hình máy tính 19.5 inch, 55G-Slim touch Màn hình cảm ứng, 45024 Bộ lắp ghép STEAM.

- Đồ dùng nấu ăn, một số đồ dùng từ các nguyên vật liệu mở. Sử dụng xong bảo quản trong hộp hoặc túi nilon.
- Sử dụng thiết bị đồ dùng đồ chơi phát triển vận động: 2195 Cà kheo, 63042 Giữ bóng(banh) thăng bằng.

##### **b) Môi trường ngoài lớp học:**

- Sân chơi có bố trí sắp xếp các thiết bị chơi ngoài trời đảm bảo an toàn cho trẻ.
- Vườn hoa, vườn cây ăn quả, vườn rau.

- Một số nguyên vật liệu như lá cây, phấn vẽ cho trẻ hoạt động ngoài trời.
- Sử dụng chơi các đồ chơi như cầu trượt, đu quay

## **2. Môi trường xã hội:**

- Cô trò chuyện cùng trẻ về trường lớp mầm non về ngày khai giảng
- Trò chuyện về địa chỉ của trường, lớp nơi trẻ đang học.
- Trò chuyện về các loại đồ dùng đồ chơi của lớp, biết tên các bạn trong lớp, mạnh dạn khi giới thiệu về bản thân.
- Trẻ yêu quý trường, lớp mầm non, kính trọng cô giáo và các cô bác trong trường.
- Trẻ yêu quý các bạn cùng lớp và các bạn trong trường.
- Phát triển kỹ năng hợp tác chia sẻ với các bạn.
- Trẻ biết xưng hô, chào hỏi lễ phép với mọi người, vui chơi hoà thuận với bạn bè.
- Biết tưởng tượng để vẽ và xé dán những bức tranh đẹp có nội dung về bản thân
- Yêu trường, yêu lớp, thích giao tiếp với bạn bè, quan tâm giúp đỡ bạn.
- Môi trường lớp học thân thiện, hòa nhã, tôn trọng.
- Cô giáo luôn gần gũi, nhẹ nhàng, tôn trọng đối với trẻ. Có những lời nói, hành vi mẫu mực để trẻ noi theo.

.....

## KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 5: BÉ LÀ AI? (từ ngày 07/10/2024 đến 11/10/2024)

Số lượng trẻ: 22

Giáo viên phụ trách lớp: Vũ Thị Cúc Phương

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                             |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <p>Đón trẻ<br/>Trò chuyện<br/>Thể dục sáng</p> | <p><b>1. Đón trẻ, trò chuyện với phụ huynh, điểm danh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trao đổi với phụ huynh về ngày sinh nhật, sở thích của trẻ.</li> <li>- Giúp trẻ dán các bức ảnh chân dung của trẻ trên tường, cùng trẻ quan sát, trò chuyện để tìm hiểu về bức ảnh trẻ mang đến: Chụp ở đâu, với ai, bé mặc cái gì, trông bé như thế nào...</li> <li>- Cho trẻ chơi ở các góc.</li> </ul> <p><b>2. Điểm danh trẻ tới lớp.</b></p> <p><b>3. Thể dục sáng:</b> Tập theo nhạc bài “Nắng sớm” nhạc và lời Hàn Ngọc Bích.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các động tác phát triển chung.</li> <li>+ Hô hấp: Gà gáy</li> <li>+ Tay: Hay tay đưa ra trước lên cao.</li> <li>+ Lưng bụng : Đứng quay người sang bên 90<sup>0</sup></li> <li>+ Chân: Đứng, một chân đưa lên trước khụy gối.</li> <li>+ Bật : Bật nhảy tại chỗ</li> </ul> |                                                             |
| Hoạt động học                                  | Thứ 2 (ngày 07/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Thể dục:</b><br>VĐCB: Bật liên tục về phía trước         |
|                                                | Thứ 3 (ngày 08/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Văn học:</b><br>Thơ: Cái Lưỡi                            |
|                                                | Thứ 4 (ngày 09/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>KPKH:</b><br>Bé tự giới thiệu về mình.                   |
|                                                | Thứ 5 (ngày 10/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>LQVT:</b><br>Phân biệt phía phải, phía trái của bản thân |
|                                                | Thứ 6 (ngày 11/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Âm nhạc:</b>                                             |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Dạy hát: Mừng sinh nhật<br>Trò chơi: Ai nhanh nhất                                                                                                                                                       |
| Hoạt động ngoài trời | Thứ 2 (ngày 07/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | * <b>HĐ có mục đích:</b> Quan sát bạn trai<br>* <b>T/c vận động:</b> Mèo đuổi chuột<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                                                          |
|                      | Thứ 3 (ngày 08/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | * <b>HĐ có mục đích:</b> Quan sát bạn gái<br>* <b>T/c vận động:</b> Bộ vận động đa năng tự xây dựng và thả bằng (2239)<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                       |
|                      | Thứ 4 (ngày 09/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | * <b>Hoạt động có chủ đích:</b> Đọc thơ: Cái lười<br>* <b>Trò chơi vận động:</b> Mèo đuổi chuột<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                                              |
|                      | Thứ 5 (ngày 10/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | * <b>Hoạt động có chủ đích:</b> Xếp em bé tập thể dục<br>* <b>Trò chơi vận động:</b> Bộ vận động tay và chân (63520; 63530), nón xoay (2101)<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời. |
|                      | Thứ 6 (ngày 11/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | * <b>Hoạt động có chủ đích:</b> Vẽ khuôn mặt<br>* <b>Trò chơi vận động:</b> Chơi với bóng<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                                                    |
| Hoạt động góc        | - <b>Góc chơi đóng vai:</b> “Mẹ con”, “Bác sĩ khám bệnh”.<br>- <b>Góc chơi xây dựng:</b> “Xây nhà của bé”, “Xếp đường về nhà bé”, “Xếp ảnh của bé”.<br>- <b>Góc tạo hình:</b> Tô màu các bộ phận cơ thể; làm trang phục quần áo ưa thích.<br>- <b>Góc học tập:</b> “Bạn có gì khác”.<br>+ Nặn búp bê bằng kỹ năng lăn dọc, xoay tròn và ấn dẹt.<br>+ Tô màu chân dung làm bé lúc vui, buồn, tức giận.<br>+ Xé giấy làm váy, làm tóc cho bé. |                                                                                                                                                                                                          |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | - <b>Góc sách:</b> Kể chuyện theo tranh “Đê con nhanh trí”, làm sách về bé.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ăn chính - Ngủ - Ăn phụ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức vệ sinh cá nhân: (Rèn kỹ năng rửa tay đúng cách trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh lau miệng sau khi ăn)</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn: Rèn khả năng nhận biết tên các món ăn, lợi ích của ăn đúng, ăn đủ...</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ngủ: Rèn thói quen nằm đúng chỗ, nằm ngay ngắn...</li> </ul>                                                                                                                                                                             |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn lại các bài học buổi sáng, hoàn thiện các bài buổi sáng. Dạy trẻ đếm theo khả năng</li> <li>- LQTA: Dạy trẻ biết chào hỏi như Hello (Xin chào), Goodbye (Tạm biệt),</li> <li>- Kidsmart: Chơi ngôi nhà sách Bailey.</li> <li>Căn phòng: Bạn của tôi(T1).</li> <li>- Làm quen bài hát: Mời bạn ăn</li> <li>- Hướng dẫn vệ sinh rửa tay bằng xà phòng đúng cách. Kỹ năng gấp quần áo.</li> <li>- Bé vui học sách</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> <li>- Hoạt động nêu gương</li> </ul> |
| Trả trẻ                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trả trẻ.( rèn thói quen cất đồ dùng đồ chơi gọn gàng)</li> <li>- Biết lấy đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định, lễ phép chào cô, bạn ra về.</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ, và cá hoạt động của trẻ trong ngày.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                             |

**Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần: (Thuận lợi, khó khăn hình thức, phương pháp tổ chức; môi trường tổ chức):**.....

.....

.....

.....

## KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 6: NGÀY THÀNH LẬP HLHPNVN 20/10 (từ ngày 14/10/2024 đến 18/10/2024)

Số lượng trẻ: 22

Giáo viên phụ trách lớp: Vũ Thị Oanh

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                    |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Đón trẻ<br/>Trò chuyện<br/>Thể dục sáng</p> | <p><b>1. Đón trẻ, trò chuyện với phụ huynh, điểm danh</b><br/>                     - Đón trẻ vào lớp, trò chuyện với phụ huynh về đặc điểm tâm sinh lí của trẻ, những thói quen của trẻ ở nhà. Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.<br/>                     - Giới thiệu với trẻ về chủ đề mới Chủ đề “Ngày thành lập HLHPNVN 20/10”.<br/>                     - Cho trẻ chơi trong các góc.</p> <p><b>2. Điểm danh trẻ tới lớp.</b></p> <p><b>3. Thể dục sáng:</b> Tập theo nhạc bài “Nắng sớm” nhạc và lời Hàn Ngọc Bích.<br/>                     - Các động tác phát triển chung.<br/>                     + Hô hấp: Gà gáy<br/>                     + Tay: Hay tay đưa ra trước lên cao.<br/>                     + Lưng bụng : Đứng quay người sang bên 90<sup>0</sup><br/>                     + Chân: Đứng, một chân đưa lên trước khụy gối.<br/>                     + Bật : Bật nhảy tại chỗ</p> |                                                                                                    |
| <p>Hoạt động học</p>                           | <p>Thứ 2 (ngày 14/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Thể dục:</b><br/>                     VĐCB: Chạy xa 15m trong khoảng 15 giây</p>             |
|                                                | <p>Thứ 3 (ngày 15/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>KPXH:</b><br/>                     Tìm hiểu về ngày thành lập HLHPNVN</p>                    |
|                                                | <p>Thứ 4 (ngày 16/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Văn học</b><br/>                     Truyện: Khi mẹ vắng nhà</p>                             |
|                                                | <p>Thứ 5 (ngày 17/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>LQVT:</b><br/>                     Xác định vị trí trên - dưới, trước – sau của bản thân</p> |
|                                                | <p>Thứ 6 (ngày 18/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>Tạo hình:</b><br/>                     Làm thiệp tặng bà, tặng mẹ</p>                        |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Hoạt động ngoài trời | Thứ 2 (ngày 14/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>*HĐ có mục đích:</b> Trò chuyện về bà<br><b>* T/c vận động:</b> Rồng rắn lên mây<br><b>*Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                                                                                         |
|                      | Thứ 3 (ngày 15/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>*HĐ có mục đích:</b> Trò chuyện về mẹ<br><b>* T/c vận động:</b> Ai bước dài hơn<br><b>*Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                                                                                          |
|                      | Thứ 4 (ngày 16/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>* Hoạt động có chủ đích:</b> Vẽ bà của bé bằng phấn trên sân<br><b>* Trò chơi vận động:</b> Sử dụng bộ đồ chơi: Bộ vận động tay và chân (63520; 63530), nón xoay ( 2101)<br><b>*Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời. |
|                      | Thứ 5 (ngày 17/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>* Hoạt động có chủ đích:</b> Vẽ mẹ của bé bằng phấn trên sân<br><b>* Trò chơi vận động:</b> Ai bước dài hơn<br><b>*Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                                                              |
|                      | Thứ 6 (ngày 18/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>* Hoạt động có chủ đích:</b> Quan sát thời tiết, lắng nghe âm thanh khác nhau<br><b>* Trò chơi vận động:</b> Rồng rắn lên mây<br><b>*Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                                            |
| Hoạt động góc        | + <b>Góc tạo hình:</b> Tô màu chân dung mẹ bé, Tô tranh chủ đề, sách tạo hình, làm váy búp bê, xé dán khuôn mặt. Trang trí thiệp chúc mừng cô, mẹ.<br>+ <b>Góc xây dựng:</b> Xây dựng nhà của bé, xếp đường về nhà bé, xây vườn rau, ao cá.<br>+ <b>Góc phân vai:</b> Bác sỹ, bố mẹ dẫn con đi mua đồ chơi, đồ dùng cá nhân. Cửa hàng thời trang, siêu thị, bán hàng. Cửa hàng tạp hóa bán đồ dùng đồ chơi, cô giáo, bé đi mua sắm, bác sỹ, y tế trường, nấu ăn...<br>+ <b>Góc học tập:</b> Phân biệt phía phải, phía trái của bản thân. So sánh, sắp xếp thứ tự chiều dài của 3 đối tượng. Tập đếm và tạo nhóm có số lượng tương ứng 3 đối tượng. Chơi lô tô chủ đề bản thân, xem tranh sách chủ đề bản thân. Sử dụng bộ đồ chơi kể |                                                                                                                                                                                                                                        |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | chuyện (45005). Bộ lắp ghép hình học (2136C).<br>+ <b>Góc âm nhạc:</b> Hát múa các bài hát trong chủ đề.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Ăn chính- Ngủ - Ăn phụ       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức vệ sinh cá nhân: (Rèn kĩ năng rửa tay đúng cách trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh lau miệng sau khi ăn)</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn: Rèn khả năng nhận biết tên các món ăn, lợi ích của ăn đúng, ăn đủ...</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ngủ: Rèn thói quen nằm đúng chỗ, nằm ngay ngắn...</li> </ul>                                                                                                                                    |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn lại các bài học buổi sáng, hoàn thiện các bài buổi sáng.</li> <li>- Kidsmart: Chơi trong ngôi nhà văn học chữ viết Happy Kid(T5)</li> <li>Căn phòng: Tập làm bưu thiếp tặng bà, mẹ(20/10).</li> <li>- LQTA: Dạy trẻ biết chào hỏi như Hello (Xin chào), Goodbye (Tạm biệt),</li> <li>- Hướng dẫn vệ sinh rửa tay bằng xà phòng đúng cách.</li> <li>- Bé vui học sách</li> <li>- Hoạt động nêu gương</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc.</li> </ul> |
| Trả trẻ                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nêu gương cuối ngày, cuối tuần; Rèn trẻ ghi nhớ các tiêu chuẩn bé sạch, bé chăm, bé ngoan.</li> <li>- Trả trẻ (rèn thói quen cất đồ dùng đồ chơi gọn gàng)</li> <li>- Biết lấy đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định, lễ phép chào cô, bạn ra về.</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ, và các hoạt động của trẻ trong ngày.</li> </ul>                                                                              |

**Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần: (Thuận lợi, khó khăn hình thức, phương pháp tổ chức; môi trường tổ chức):**.....

.....

.....

## KẾ HOẠCH GIÁO DỤC TUẦN 7: CƠ THỂ BÉ (từ ngày 21/10/2024 đến 25/10/2024)

Số lượng trẻ: 22

Giáo viên phụ trách lớp: Vũ Thị Cúc phương

|                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p style="text-align: center;">Đón trẻ<br/>Trò chuyện<br/>Thể dục sáng</p> | <p><b>1. Đón trẻ, trò chuyện với phụ huynh, điểm danh</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đón trẻ vào lớp, trò chuyện với phụ huynh về đặc điểm tâm sinh lí của trẻ, những thói quen của trẻ ở nhà. Hướng dẫn trẻ cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định.</li> <li>- Giới thiệu với trẻ về chủ đề mới Chủ đề “Cơ thể tôi”. Cùng với một vài trẻ dán tranh cơ thể bé lên tường.</li> <li>- Cho trẻ chơi trong các góc.</li> </ul> <p><b>2. Điểm danh trẻ tới lớp.</b></p> <p><b>3. Thể dục sáng</b> Tập theo nhạc bài “Nắng sớm” nhạc và lời Hàn Ngọc Bích.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Các động tác phát triển chung.</li> <li>+ Hô hấp: Gà gáy</li> <li>+ Tay: Hay tay đưa ra trước lên cao.</li> <li>+ Lưng bụng : Đứng quay người sang bên 90<sup>0</sup></li> <li>+ Chân: Đứng, một chân đưa lên trước khụy gối.</li> <li>+ Bật : Bật nhảy tại chỗ</li> </ul> |                                                                                                                                                 |
| <p style="text-align: center;">Hoạt động học</p>                           | <p>Thứ 2 (ngày 21/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p style="text-align: center;"><b>Thể dục</b></p> <p style="text-align: center;">VĐCB: Bò chui qua cổng<br/>- Tung bóng lên cao và bắt bóng</p> |
|                                                                            | <p>Thứ 3 (ngày 22/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p style="text-align: center;"><b>KPKH</b></p> <p style="text-align: center;">Các bộ phận cơ thể bé.</p>                                        |
|                                                                            | <p>Thứ 4 (ngày 23/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p style="text-align: center;"><b>Văn học</b></p> <p style="text-align: center;">Truyện: Mỗi người một việc</p>                                 |
|                                                                            | <p>Thứ 5 (ngày 24/10/2024)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <p style="text-align: center;"><b>PTTCKNXH</b></p> <p style="text-align: center;">Nhận biết một số trạng thái cảm xúc bản thân</p>              |

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      | Thứ 6 (ngày 25/10/2025)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Âm nhạc</b><br>Dạy hát: Cái mũi<br>TC: Ai nhanh nhất                                                                                                                                 |
| Hoạt động ngoài trời | Thứ 2 (ngày 21/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | * <b>HĐ có mục đích:</b> Quan sát thời tiết, lắng nghe âm thanh khác nhau<br>* <b>T/c vận động:</b> Chơi với bóng<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời            |
|                      | Thứ 3 (ngày 22/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | * <b>HĐ có mục đích:</b> Bé nhìn thấy gì?<br>* <b>T/c vận động:</b> Bộ vận động tay và chân (63520; 63530), nón xoay (2101)<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời. |
|                      | Thứ 4 (ngày 23/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | * <b>Hoạt động có chủ đích:</b> Vẽ bàn tay trên sân<br>* <b>Trò chơi vận động:</b> Ai bước dài hơn?<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                         |
|                      | Thứ 5 (ngày 24/10/2024)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | * <b>Hoạt động có chủ đích:</b> In bàn chân.<br>* <b>Trò chơi vận động:</b> Tiếng kêu phía nào?<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                             |
|                      | Thứ 6 (ngày 25/10/2025)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | * <b>Hoạt động có chủ đích:</b> Vẽ bàn tay trên sân<br>* <b>Trò chơi vận động:</b> Ai bước dài hơn?<br>* <b>Chơi theo ý thích:</b> Chơi với đồ chơi ngoài trời.                         |
| Hoạt động góc        | + <b>Góc tạo hình:</b> Tô màu chân dung bé lúc vui, buồn... vẽ, xé dán theo ý thích. Tô tranh chủ đề, làm váy búp bê, xé dán khuôn mặt.<br>+ <b>Góc xây dựng:</b> Xây dựng nhà của bé, xếp đường về nhà bé, xây vườn rau, ao cá.<br>+ <b>Góc phân vai:</b> Bác sỹ, bố mẹ dẫn con đi mua đồ chơi, đồ dùng cá nhân. Cửa hàng |                                                                                                                                                                                         |

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <p>thời trang, siêu thị, bán hàng. Cửa hàng tạp hóa bán đồ dùng đồ chơi, cô giáo, bé đi mua sắm, bác sỹ, y tế trường, nấu ăn...</p> <p>+ <b>Góc học tập:</b> Phân biệt phía phải, phía trái của bản thân. Chơi lô tô chủ đề bản thân, xem tranh sách chủ đề bản thân. Sử dụng bộ đồ chơi kể chuyện (45005). Bộ lắp ghép hình học (2136C).</p> <p>+ <b>Góc âm nhạc:</b> Hát múa các bài hát trong chủ đề.</p> |
| Ăn chính- Ngủ - Ăn phụ       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổ chức vệ sinh cá nhân: (Rèn kỹ năng rửa tay đúng cách trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh lau miệng sau khi ăn)</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ăn: Rèn khả năng nhận biết tên các món ăn, lợi ích của ăn đúng, ăn đủ...</li> <li>- Tổ chức cho trẻ ngủ: Rèn thói quen nằm đúng chỗ, nằm ngay ngắn...</li> </ul>                                                   |
| Chơi, hoạt động theo ý thích | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn lại các bài học buổi sáng, hoàn thiện các bài buổi sáng.</li> <li>- Kidsmart: T5: Chơi trong ngôi nhà sách Baile</li> <li>Căn phòng: Bạn của tôi (T2)</li> <li>- LQTA: Three (số 3)</li> <li>- Hướng dẫn vệ sinh rửa tay bằng xà phòng đúng cách.</li> <li>- Bé vui học sách</li> <li>- Chơi tự chọn ở các góc</li> <li>- Hoạt động nêu gương.</li> </ul>        |
| Trả trẻ                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trả trẻ.( rèn thói quen cất đồ dùng đồ chơi gọn gàng)</li> <li>- Biết lấy đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định, lễ phép chào cô, bạn ra về.</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình học tập, sức khỏe của trẻ, và cá hoạt động của trẻ trong ngày.</li> </ul>                                                                                                   |

**Đánh giá kết quả thực hiện kế hoạch tuần: (Thuận lợi, khó khăn hình thức, phương pháp tổ chức; môi trường tổ chức):**.....

.....

.....

.....

**Giáo viên xây dựng kế hoạch**

**Người duyệt**

**Phó hiệu trưởng**



**Lê Thị Mai Hương**

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Vuh", which is the signature of Vũ Thị Oanh.

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Cphuong", which is the signature of Vũ Thị Cúc Phương.

**Vũ Thị Oanh + Vũ Thị Cúc Phương**

